

UM innendørs 2016

Stevnerapport

Navn: UM innendørs 2016
Sted: Steinkjerhallen
Arrangør: Steinkjeralliansen
Dato: 26.02.2016 - 28.02.2016

Kontaktp Tove Damås
Telefon 48168272
E-Post tove.damas@kdu.no
Kommentar

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

G-15

1500 m

| | | | | |
|----|-----|-------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 2 | Ole Lyngbø (01) | Ask Friidrett | 4,24,16 |
| 2 | 131 | Hans-magnus Haukøy (01) | Gneist,IL | 4,25,30 |
| 3 | 190 | Mats Tranås (01) | Jøa IL | 4,28,72 |
| 4 | 125 | André Seliussen (01) | Gneist,IL | 4,29,81 |
| 5 | 324 | Sigurd Fagerholt (01) | Rindal IL | 4,40,00 |
| 6 | 245 | Eirik Fredriksen (01) | Moss IL | 4,45,50 |
| 7 | 47 | Lars Sandstad (01) | Byåsen IL | 4,46,15 |
| 8 | 153 | Vegard Steinbakken (01) | Hattfjelldal IL Friidrett | 4,47,82 |
| 9 | 170 | Pelle Pastoor (01) | Hellas, IF | 5,04,02 |
| 10 | 425 | Gillis Jonermark (01) | Strindheim il | 5,14,20 |

G-15

200 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 35 | Stephan Skogheim Kyeremeh (| BUL, IL i | 23,82 |
| 2 | 447 | Harald Lund Johansen (01) | Sunnal II Friidrett | 24,37 |
| 3 | 413 | Didrik Sollihaug (01) | Stjørdal Friidrettsklubb | 25,46 |
| 4 | 147 | Atle Skundberg (01) | Hattfjelldal IL Friidrett | 25,54 |
| 5 | 269 | Kristian Forfot Gjersvold (01) | Nidelv IL | 25,98 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 25 | Jonathan Holen (01) | BUL, IL i | 23,91 |
| 2 | 256 | Bereket Gada Wayu (01) | Namsen Friidrettsforening | 24,10 |
| 3 | 79 | Andreas Dixon (01) | Fana IL | 24,59 |
| 4 | 21 | Bjørn Reilly Brønne (01) | BUL, IL i | 25,25 |
| 5 | 418 | Tobias Smits (01) | Stjørdal Friidrettsklubb | 26,62 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|--------------------------------|-------|
| 1 | 126 | Andreas Haara Bakketun (01) | Gneist,IL | 23,32 |
| 2 | 104 | Ben Jeffrey Benert (01) | Florø Tog IF | 24,15 |
| 3 | 206 | Kristian T Steen (01) | Larvik Turn & IF | 24,88 |
| 4 | 177 | Anders Nikolai Bovolden (01) | Høybråten og Stovner IL - Frii | 25,15 |
| 5 | 488 | Haakon Petersen Amble (01) | Tyrving IL | 26,12 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|---------------------------------|------------|-------|
| 1 | 139 | Pål Haugen Lillefosse (01) | Gneist,IL | 23,40 |
| 2 | 34 | Philip Jason Omollo (01) | BUL, IL i | 24,01 |
| 3 | 561 | Kevin Olai Wingsternes Svarst | Hareid IL | 24,70 |
| 4 | 551 | Jo Magnus Ryen Aalerud (01) | Ås IL | 25,49 |
| 5 | 172 | Torjus Kristoffer Bjørnará (01) | Hellas, IF | 26,08 |

6 beste tider til finale.

G-15

200 m, finale

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 126 | Andreas Haara Bakketun | Gneist,IL | 22,65 |
| 2 | 139 | Pål Haugen Lillefosse | Gneist,IL | 22,66 |
| 3 | 35 | Stephan Skogheim Kyeremeh | BUL, IL i | 24,09 |
| 4 | 34 | Philip Jason Omollo | BUL, IL i | 24,14 |
| 5 | 25 | Jonathan Holen | BUL, IL i | 24,24 |
| 6 | 256 | Bereket Gada Wayu | Namsen Friidrettsforening | 24,70 |

G-15

Kule

4,0kg

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

G-15

Kule

4,0kg

| | | | | | | |
|---|-------|------------------------------|-------|-------|--------------------------|-------|
| 1 | 193 | Oliver Engen (01) | | | Krødsherad IL | 15,55 |
| | x | 14,25 | 15,55 | 14,81 | 15,24 15,07 | |
| 2 | 424 | Bendik Espenes (01) | | | Strindheim il | 13,62 |
| | 12,16 | 11,80 | 12,72 | 12,02 | 13,62 11,90 | |
| 3 | 150 | Sivert Jarmund (01) | | | Hattfjelldal IL Fridrett | 12,76 |
| | 12,00 | 11,36 | 12,31 | 12,34 | 12,76 x | |
| 4 | 200 | Markus Rooth (01) | | | Lambertseter IF | 12,76 |
| | 10,33 | x | x | 12,28 | 12,76 x | |
| 5 | 132 | Håvard Rinde (01) | | | Gneist,IL | 12,63 |
| | 11,95 | 11,01 | 12,25 | 11,87 | 12,63 12,62 | |
| 6 | 147 | Atle Skundberg (01) | | | Hattfjelldal IL Fridrett | 10,35 |
| | 9,19 | 9,85 | 10,35 | 10,06 | 10,22 9,76 | |
| 7 | 541 | Jakob Johan Sæter Hånes (01) | | | Ålesund FIK | 9,73 |
| | 8,72 | 9,28 | 9,73 | x | 9,50 9,48 | |

G-15

Lengde

| | | | | | | |
|----|------|--------------------------------|------|------|--------------------------|------|
| 1 | 139 | Pål Haugen Lillefosse (01) | | | Gneist,IL | 5,99 |
| | 5,86 | - | - | 5,76 | - 5,99 | |
| 2 | 504 | Henrik Flåtnes (01) | | | Tønsberg Friidrettsklubb | 5,90 |
| | 5,70 | 5,67 | 5,73 | 5,75 | 5,72 5,90 | |
| 3 | 200 | Markus Rooth (01) | | | Lambertseter IF | 5,68 |
| | 5,27 | 5,46 | 5,13 | 5,20 | 5,19 5,68 | |
| 4 | 92 | Sondre Vie Ytreaune (01) | | | Fana IL | 5,49 |
| | x | 5,32 | 5,29 | x | 5,06 5,49 | |
| 5 | 206 | Kristian T Steen (01) | | | Larvik Turn & IF | 5,30 |
| | 5,10 | 5,05 | 5,30 | 5,28 | 4,90 5,08 | |
| 6 | 252 | Jakob Granheim (01) | | | Målselv IL | 5,07 |
| | 4,95 | 4,86 | x | 4,90 | 5,07 x | |
| 7 | 79 | Andreas Dixon (01) | | | Fana IL | 5,06 |
| | 5,06 | x | 4,73 | x | 4,77 x | |
| 8 | 521 | Fredrik Vehus Skjerve (01) | | | Verdal Friidrettsklubb | 4,94 |
| | x | 4,94 | x | 4,84 | 4,91 4,75 | |
| 9 | 418 | Tobias Smits (01) | | | Stjørdal Friidrettsklubb | 4,85 |
| | 4,76 | 4,66 | 4,85 | | | |
| 10 | 413 | Didrik Sollihaug (01) | | | Stjørdal Friidrettsklubb | 4,83 |
| | 4,83 | x | x | | | |
| 11 | 488 | Haakon Petersen Amble (01) | | | Tyrving IL | 4,51 |
| | 4,44 | 4,46 | 4,51 | | | |
| 12 | 44 | Lars Isak Bartnes Wikmark (01) | | | BUL-Tromsø, Friidrett | 4,47 |
| | 4,36 | 4,16 | 4,47 | | | |
| 13 | 541 | Jakob Johan Sæter Hånes (01) | | | Ålesund FIK | 4,43 |
| | 4,39 | 4,41 | 4,43 | | | |
| 14 | 150 | Sivert Jarmund (01) | | | Hattfjelldal IL Fridrett | 4,20 |
| | 4,20 | 4,15 | x | | | |
| | 151 | Sondre Mjølkarlid (01) | | | Hattfjelldal IL Fridrett | NM |
| | x | x | x | | | |

G-16

1500 m

| | | | | | | |
|---|-----|------------------------------|--|--|-------------------------|---------|
| 1 | 271 | Martin Berntzen Engevik (00) | | | Nittedal IL | 4,18,18 |
| 2 | 142 | Thomas Blücher (00) | | | Gneist,IL | 4,33,47 |
| 3 | 538 | Andreas Vangsnes (00) | | | Ålesund FIK | 4,36,23 |
| 4 | 89 | Martin Mæle (00) | | | Fana IL | 4,39,65 |
| 5 | 120 | Hans Avlund | | | Gausdal Friidrettsklubb | 4,40,73 |

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

G-16

1500 m

| | | | | |
|----|-----|--------------------------------|----------------------|---------|
| 6 | 528 | Johannes Irgens Herlofson (00) | Vidar, Sportsklubben | 4,42,05 |
| 7 | 87 | Jørgen Dyrhol Christensen (00) | Fana IL | 4,45,94 |
| 8 | 435 | Andreas Christiansen (00) | Sturla IF | 4,59,01 |
| 9 | 523 | Arin Veland (00) | Vidar, Sportsklubben | 5,07,20 |
| 10 | 240 | Lavrants Kongssund (00) | Moelven IL | 5,17,12 |

G-16

200 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 338 | Fredrik Selliken (00) | Sandnes IL | 23,86 |
| 2 | 38 | Eirik Mannsverk (00) | BUL-Tromsø, Friidrett | 24,06 |
| 3 | 452 | Caleb Muamba Kongolo (00) | Søndre Land IL, Friidrett | 24,31 |
| 4 | 316 | Martin Aune (00) | Ranheim IL | 24,61 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------------------|-------|
| 1 | 235 | Patrick Johannessen (00) | Lørenskog Friidrettslag | 23,52 |
| 2 | 277 | Joakim Nielsen (00) | Norna-Salhus IL | 23,81 |
| 3 | 107 | Kristoffer Persen (00) | Fredrikstad IF | 24,51 |
| 4 | 83 | Erlend Haukeland Moe (00) | Fana IL | 25,70 |
| | 273 | Elias Sanden Søvik (00) | Norna-Salhus IL | DNS |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|--------------|-------|
| 1 | 303 | Kristian Strømhylden Himo (00) | Overhalla IL | 23,42 |
| 2 | 77 | Sondre Matias Rudi (00) | Fagernes IL | 23,62 |
| 3 | 482 | Aroran A. Philip (00) | Tyrving IL | 25,14 |
| 4 | 110 | Joel Rørbakken (00) | FRI IL | 25,24 |
| 5 | 267 | Leon Douglas (00) | Nesodden IF | 26,18 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|---------------|-------|
| 1 | 84 | Filip Bøe (00) | Fana IL | 23,14 |
| 2 | 30 | Luca Thompson (00) | BUL, IL i | 23,52 |
| 3 | 52 | Kjetil Brenno Gagnås (00) | Børsa IL | 24,66 |
| 4 | 366 | Aleksander Lehn (00) | Selsbakk IF | 24,88 |
| 5 | 430 | Marius Tande Bere (00) | Strindheim il | 25,14 |

6 beste tider til finale.

G-16

200 m, finale

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------------------|-------|
| 1 | 84 | Filip Bøe | Fana IL | 22,28 |
| 2 | 30 | Luca Thompson | BUL, IL i | 23,39 |
| 3 | 303 | Kristian Strømhylden Himo | Overhalla IL | 23,42 |
| 4 | 235 | Patrick Johannessen | Lørenskog Friidrettslag | 23,55 |
| 5 | 77 | Sondre Matias Rudi | Fagernes IL | 23,72 |
| 6 | 277 | Joakim Nielsen | Norna-Salhus IL | 24,37 |

G-16

Kule

5,0kg

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 130 | Gjert Høie Sjursen (00) | Gneist,IL | 13,70 |
| | | 12,64 12,48 13,48 12,87 | 13,18 13,70 | |
| 2 | 553 | Simen Sebastian Hansen (00) | Ås IL | 13,12 |
| | | 12,78 12,36 12,63 13,02 | 12,44 13,12 | |
| 3 | 452 | Caleb Muamba Kongolo (00) | Søndre Land IL, Friidrett | 10,97 |
| | | x 9,23 10,38 x | 10,97 x | |

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

G-16

| | | Kule | | | | 5,0kg | | |
|---|-----|---------------------------|-------|------|-------|-----------------------|-------|-------|
| 4 | 39 | Elias Lylum Ringkjøb (00) | | | | BUL-Tromsø, Friidrett | | 10,59 |
| | | 8,43 | 9,88 | 8,26 | 9,82 | 9,67 | 10,59 | |
| 5 | 516 | Johan Hjeltnes (00) | | | | Ulvik IL | | 10,46 |
| | | 8,97 | 9,81 | 9,43 | 10,46 | 9,45 | 10,39 | |
| 6 | 338 | Fredrik Selliken (00) | | | | Sandnes IL | | 10,05 |
| | | 9,53 | 10,05 | 9,55 | 9,92 | 9,44 | 9,76 | |

G-16

| | | Lengde | | | | | | |
|----|-----|-------------------------------|------|------|------|---------------------------|------|------|
| 1 | 130 | Gjert Høie Sjørnsen (00) | | | | Gneist,IL | | 6,47 |
| | | 6,12 | 4,09 | 5,68 | x | x | 6,47 | |
| 2 | 30 | Luca Thompson (00) | | | | BUL, IL i | | 6,13 |
| | | 5,73 | x | 5,62 | 5,84 | 6,13 | x | |
| 3 | 553 | Simen Sebastian Hansen (00) | | | | Ås IL | | 5,83 |
| | | 5,83 | 3,42 | 5,64 | 5,50 | 5,73 | x | |
| 4 | 93 | Vetle Ellingsen (00) | | | | Fana IL | | 5,82 |
| | | 5,43 | 3,80 | 5,43 | 5,76 | x | 5,82 | |
| 5 | 433 | Tobias Heskestad (00) | | | | Strindheim il | | 5,73 |
| | | 5,73 | x | 5,64 | 5,38 | 5,55 | 4,84 | |
| 6 | 273 | Elias Sanden Søvik (00) | | | | Norna-Salhus IL | | 5,66 |
| | | x | 5,66 | 5,64 | 5,44 | x | x | |
| 7 | 482 | Aroran A. Philip (00) | | | | Tyrving IL | | 5,62 |
| | | 5,30 | 5,40 | 5,58 | 5,38 | 5,55 | 5,62 | |
| 8 | 452 | Caleb Muamba Kongolo (00) | | | | Søndre Land IL, Friidrett | | 5,49 |
| | | x | 5,49 | 5,28 | 5,40 | x | x | |
| 9 | 301 | Iver Øvereng (00) | | | | Overhalla IL | | 5,35 |
| | | 5,35 | x | x | | | | |
| 10 | 83 | Erlend Haukeland Moe (00) | | | | Fana IL | | 5,30 |
| | | x | 5,17 | 5,30 | | | | |
| 11 | 507 | Martin Bulow-kristiansen (00) | | | | Tønsberg Friidrettsklubb | | 5,29 |
| | | 5,28 | 5,29 | 5,25 | | | | |
| 12 | 516 | Johan Hjeltnes (00) | | | | Ulvik IL | | 5,09 |
| | | 5,09 | x | x | | | | |
| 13 | 124 | Sverre Reiten | | | | Gausdal Friidrettsklubb | | 4,97 |
| | | 4,97 | 4,37 | 4,72 | | | | |
| 14 | 88 | Lars Jørgen Haugland (00) | | | | Fana IL | | 4,56 |
| | | 4,56 | 4,24 | x | | | | |
| 15 | 90 | Mikael Solheim (00) | | | | Fana IL | | 4,39 |
| | | 4,39 | x | x | | | | |

G-17

1500 m

| | | | | | | | | |
|---|-----|------------------------------|--|--|--|--------------------------------|--|---------|
| 1 | 478 | Kristian Skage Nordlund (99) | | | | Trones IL | | 4,18,08 |
| 2 | 458 | Simon Steinshamn (99) | | | | Tingvoll Friidrettskl. | | 4,21,99 |
| 3 | 158 | Robin Wathne Nedrehagen (99) | | | | Haugesund Idrettslag Friidrett | | 4,22,06 |
| 4 | 20 | Isak Helstad Amundsen (99) | | | | Brønnøysund IL | | 4,23,36 |
| 5 | 19 | Eirik Rosland Johansen (99) | | | | Brønnøysund IL | | 4,38,17 |
| 6 | 118 | Erik Houm (99) | | | | Gausdal Friidrettsklubb | | 4,39,24 |
| 7 | 123 | Simen Offigstad (99) | | | | Gausdal Friidrettsklubb | | 4,46,31 |
| 8 | 427 | Håkon Kristoffersen (99) | | | | Strindheim il | | 5,19,44 |

G-17

200 m

Heat: 1

| | | | | | | | | |
|---|---|------------------------|--|--|--|---------------------|--|-------|
| 1 | 8 | Ole Marius Strøhm (99) | | | | Asker Sk. Friidrett | | 23,57 |
|---|---|------------------------|--|--|--|---------------------|--|-------|

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

G-17

200 m

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|-----------------|-------|
| 2 | 203 | William Sømnes Rodahl (99) | Lambertseter IF | 23,63 |
| 3 | 23 | Edem Agbo (99) | BUL, IL i | 23,98 |
| 4 | 194 | Emil Helsingeng (99) | Kvæfjord IL | 24,44 |
| 5 | 569 | Andreas Georg Holthe | Bækkelagets SK | 24,48 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|-------------------------------|-------|
| 1 | 329 | Håvard Becker (99) | Sandefjord Turn & Idrettsfore | 23,21 |
| 2 | 148 | Erik Mikkelfjord (99) | Hattfjellidal IL Fridrett | 23,71 |
| 3 | 247 | Magnus Andersen Knarvik (99) | Moss IL | 24,35 |
| 4 | 36 | Vardnan Sivarajah (99) | BUL, IL i | 24,50 |
| 5 | 243 | Atcha Prommetta (99) | Moss IL | 24,64 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 492 | Jonatan Greni Bjerkaas (99) | Tyrving IL | 22,91 |
| 2 | 392 | Øystein Steinsvik Evjen (99) | Sortland Friidrettsklubb | 23,34 |
| 3 | 145 | Alexander Skammelsrud (99) | Halden IL | 24,08 |
| 4 | 134 | Jakob Jamt Ånonli (99) | Gneist,IL | 24,71 |
| 5 | 122 | Petter Østeraas Løkken (99) | Gausdal Friidrettsklubb | 25,02 |
| 6 | 171 | Tomas Marløv (99) | Hellas, IF | 25,41 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|--------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 300 | Fredrik Øvereng (99) | Overhalla IL | 22,41 |
| 2 | 502 | Syver Røinaas (99) | Tyrving IL | 23,05 |
| 3 | 249 | Torstein L Eliassen (99) | Moss IL | 23,98 |
| 4 | 152 | Ståle Jarmund (99) | Hattfjellidal IL Fridrett | 24,87 |
| 5 | 489 | Jan Kristian Hynne (99) | Tyrving IL | 25,46 |
| | 212 | Patryk Kuklinski (99) | Larvik Turn & IF | DNS |

6 beste tider til finale.

G-17

200 m, finale

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|-------------------------------|-----------|
| 1 | 300 | Fredrik Øvereng | Overhalla IL | 22,31 |
| 2 | 502 | Syver Røinaas | Tyrving IL | 23,01 |
| 3 | 492 | Jonatan Greni Bjerkaas | Tyrving IL | 23,09 |
| 4 | 329 | Håvard Becker | Sandefjord Turn & Idrettsfore | 23,53 |
| 5 | 392 | Øystein Steinsvik Evjen | Sortland Friidrettsklubb | 23,79 |
| | 8 | Ole Marius Strøhm | Asker Sk. Friidrett | DQ:R162.6 |

G-17

Kule

5,0kg

| | | | | |
|---|-----|-------------------------|-------------|-------|
| 1 | 489 | Jan Kristian Hynne (99) | Tyrving IL | 11,33 |
| | | 11,08 10,42 11,01 10,98 | 10,94 11,33 | |
| 2 | 289 | Håkon Ellingen (99) | Ogndal IL | 8,68 |
| | | x 8,37 8,68 x | x 8,46 | |

G-17

Lengde

| | | | | |
|---|-----|------------------------|---------------------|------|
| 1 | 8 | Ole Marius Strøhm (99) | Asker Sk. Friidrett | 5,92 |
| | | 5,70 5,56 5,92 5,91 | 5,77 5,80 | |
| 2 | 243 | Atcha Prommetta (99) | Moss IL | 5,83 |
| | | 5,36 5,75 5,64 5,66 | 5,66 5,83 | |
| 3 | 134 | Jakob Jamt Ånonli (99) | Gneist,IL | 5,70 |
| | | 5,15 5,63 5,70 5,54 | 5,70 5,68 | |

G-17**Lengde**

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-------------------------------|------|
| 4 | 331 | Kasper Berg Jansen (99) | Sandefjord Turn & Idrettsfore | 5,64 |
| | | 5,64 5,31 5,35 5,54 | 5,36 x | |
| 5 | 152 | Ståle Jarmund (99) | Hattfjelldal IL Friidrett | 5,61 |
| | | 5,50 5,57 x 4,96 | 5,34 5,61 | |
| 6 | 171 | Tomas Marlov (99) | Hellas, IF | 5,57 |
| | | 5,57 x x 3,79 | 5,18 3,85 | |
| 7 | 489 | Jan Kristian Hynne (99) | Tyrving IL | 5,42 |
| | | x 5,42 5,40 5,34 | x - | |
| 8 | 453 | Christoffer Tvinneim (99) | Søndre Land IL, Friidrett | 5,40 |
| | | 5,28 5,40 5,24 5,04 | 5,26 5,38 | |
| | 329 | Håvard Becker (99) | Sandefjord Turn & Idrettsfore | DNS |
| | | DNS | | |

G-18/19**1500 m**

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | 157 | Mats Hauge (97) | Haugesund Idrettslag Friidrett | 4,09,55 |
| 2 | 141 | Stian Øvergaard Aarvik (97) | Gneist,IL | 4,10,41 |
| 3 | 197 | Joakim Sødal (97) | Kyrksæterøra IL | 4,10,74 |
| 4 | 554 | Yonas Tesfamichael Teklemari | Ås IL | 4,25,09 |
| 5 | 27 | Kristoffer Kulseth Larsen (98) | BUL, IL i | 4,29,20 |
| 6 | 18 | Abdifatah Mustaf (98) | Brønnøysund IL | 4,43,59 |

G-18/19**200 m****Heat: 1**

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 376 | Sander Bergan (98) | Selsbakk IF | 23,20 |
| 2 | 119 | Erik Solbakken Ring (98) | Gausdal Friidrettsklubb | 23,40 |
| 3 | 257 | Birmeji Wayu (97) | Namsen Friidrettsforening | 23,47 |
| 4 | 31 | Magnus Kringstad (98) | BUL, IL i | 24,12 |
| 5 | 114 | Tage Unneland weiseth (97) | FRI IL | 24,39 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 309 | Erlend Hognestad Nilsen (98) | Ranheim IL | 23,32 |
| 2 | 42 | Henrik Sæthermoen Solvang (| BUL-Tromsø, Friidrett | 23,46 |
| 3 | 531 | Helge Sveindal Rosfjord (97) | Viking, TIF | 24,35 |
| 4 | 319 | Sindre Tømmervik (97) | Ranheim IL | 24,64 |
| 5 | 389 | Michael Solheim (98) | Sortland Friidrettsklubb | 24,72 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|-------------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 1 | Daniel Alejandro Johnsen (98) | Ask Friidrett | 22,92 |
| 2 | 67 | Onar Apelseth (98) | Dimna IL | 23,47 |
| 3 | 410 | Sander Bjørkli Stigum (98) | Steinkjer Friidrettsklubb | 23,55 |
| 4 | 113 | Sondre Faugstad Amundsen (9 | FRI IL | 24,00 |
| 5 | 121 | Hans Kristian Drege Bø (98) | Gausdal Friidrettsklubb | 24,84 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|-------------|-------|
| 1 | 503 | Theo Halvorsen (97) | Tyrving IL | 23,33 |
| 2 | 342 | Henrik Skulevold (98) | Sandnes IL | 23,53 |
| 3 | 490 | Jonas Fjørtoft (98) | Tyrving IL | 24,08 |
| 4 | 265 | Bendik Schartum Thorbjørnsen | Nesodden IF | 24,40 |
| | 468 | Muhammed Doodu Jatta (98) | Tjalve, IK | DNS |

Heat: 5

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|------------|-------|
| 1 | 72 | Toralv Opsal (98) | Dimna IL | 22,71 |
| 2 | 494 | Kenneth Vik Gulbrandsen (97) | Tyrving IL | 22,96 |
| 3 | 102 | Sondre Lindaas Gjesdal (98) | Fil Aks-77 | 23,63 |
| 4 | 350 | Soban M Inayat (97) | Sandnes IL | 23,65 |

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

G-18/19

200 m

5 117 Ole Woldseth Ytterli (97) Frol IL 24,78

Heat: 6

1 495 Lars Gausemel Stølen (97) Tyrving IL 22,29

2 384 Mathias Hove Johansen (98) Skjalg IL 22,33

3 414 Elias Bjørnevik (98) Stjørdal Friidrettsklubb 24,29

4 195 Heine Goos Elvevoll (98) Kvæfjord IL 25,41

6 beste tider til finale.

G-18/19

200 m, finale

1 384 Mathias Hove Johansen Skjalg IL 22,05

2 495 Lars Gausemel Stølen Tyrving IL 22,31

3 72 Toralv Opsal Dimna IL 22,67

4 1 Daniel Alejandro Johnsen Ask Friidrett 23,04

5 494 Kenneth Vik Gulbrandsen Tyrving IL 23,19

376 Sander Bergan Selsbakk IF DNS

G-18/19

Høyde

1 72 Toralv Opsal (98) Dimna IL 2,00

1,80 1,85 1,88 1,91 1,94 1,97 2,00 2,03
o o - xo o o o xxx

2 144 Storm Håkon Koksvik (98) Grue IL 2,00

1,85 1,88 1,91 1,94 1,97 2,00 2,03
o o xo xxo - o xxx

3 477 Per Inge Brenno Gagnås (97) Trondheim Friidrett - Friidrett 1,85

1,70 1,75 1,80 1,85 1,88
o xo xo xo xxx

4 85 Inge Eide Johnsen (98) Fana IL 1,80

1,70 1,75 1,80 1,85
o o xxo xxx

4 128 Eirik Leikvoll (98) Gneist,IL 1,80

1,65 1,70 1,75 1,80
o o o xxo xxx

6 294 Sondre Herrevold (98) Os Turnforening 1,70

1,60 1,65 1,70 1,75
o o o xxx

7 350 Soban M Inayat (97) Sandnes IL 1,60

1,60 1,65
o xxx

G-18/19

Kule

6,0kg

1 466 Marcus Thomsen (98) Tjalve, IK 20,30

19,79 20,30 19,42 x 19,34 19,22

2 306 Ådne Galguften (97) Overhalla IL 14,60

14,50 14,58 14,14 14,60 x 14,54

3 72 Toralv Opsal (98) Dimna IL 12,85

12,68 12,50 12,85 x x 12,41

4 304 Mathias Wester (98) Overhalla IL 12,46

11,53 12,38 12,46 x 10,69 x

5 68 Sander Ringstad Kanestrøm (9) Dimna IL 9,99

9,73 9,95 9,99 9,38 9,53 x

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

G-18/19

Kule

6,0kg

G-20-22

1500 m

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|-------------|---------|
| 1 | 73 | Ådne Andersen (94) | Dimna IL | 4,09,34 |
| 2 | 365 | Abduljaleel Hir (95) | Selsbakk IF | 4,09,52 |
| 3 | 369 | Håkon Hanssønn Jakobsen (9) | Selsbakk IF | 4,22,51 |

G-20-22

200 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|-----------------|-------|
| 1 | 281 | Patrick Monga Bifuko (96) | Norna-Salhus IL | 22,58 |
| 2 | 282 | Samuel Gyedu (94) | Norna-Salhus IL | 22,75 |
| 3 | 308 | Christian Mensah (96) | Ranheim IL | 23,00 |
| 4 | 108 | Even Jondahl (95) | FRI IL | 24,23 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|------------|-------|
| 1 | 491 | Jonas Halonen (95) | Tyrving IL | 22,16 |
| 2 | 295 | Sondre Kåstad (96) | Osterøy IL | 22,18 |
| 3 | 340 | Hans Christian Walker (95) | Sandnes IL | 22,88 |
| 4 | 314 | Marcus Kwadwo Barkhald-Lan | Ranheim IL | 23,90 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|------------------|-------|
| 1 | 343 | Joachim Sandberg (95) | Sandnes IL | 21,88 |
| 2 | 57 | Henrik Overvåg (94) | Dimna IL | 22,16 |
| 3 | 207 | Lars Forum Skaara (95) | Larvik Turn & IF | 23,36 |
| 4 | 33 | Ole-Petter Askim Vatne (96) | BUL, IL i | 23,52 |

6 beste tider til finale.

G-20-22

200 m, finale

| | | | | |
|---|-----|----------------------|-----------------|-------|
| 1 | 343 | Joachim Sandberg | Sandnes IL | 21,61 |
| 2 | 57 | Henrik Overvåg | Dimna IL | 21,97 |
| 3 | 491 | Jonas Halonen | Tyrving IL | 21,99 |
| 4 | 295 | Sondre Kåstad | Osterøy IL | 22,29 |
| 5 | 281 | Patrick Monga Bifuko | Norna-Salhus IL | 22,81 |
| 6 | 282 | Samuel Gyedu | Norna-Salhus IL | 23,30 |

G-20-22

Høyde

| | | | | | | |
|---|-----|-------------------------|-----------------|------|------|------|
| 1 | 292 | Mons Martin Borgen (94) | Os Turnforening | 1,91 | | |
| | | 1,80 | 1,85 | 1,88 | 1,91 | 1,94 |
| | | o | o | - | xo | xxx |
| 2 | 469 | Rasmus Stene (94) | Tjalve, IK | 1,85 | | |
| | | 1,70 | 1,75 | 1,80 | 1,85 | 1,88 |
| | | o | o | xo | o | xxx |

G-20-22

Kule

7,26

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

G-20-22

Kule

7,26

| | | | | | | |
|---|-----|-------------------------|-------|-------|---------------------------|-------|
| 1 | 283 | Sondre Kolbjørnsen (95) | | | Norna-Salhus IL | 12,18 |
| | | 12,17 | 12,18 | x | x | x |
| 2 | 469 | Rasmus Stene (94) | | | Tjalve, IK | 11,98 |
| | | 11,42 | 11,58 | 11,62 | 11,35 | 11,90 |
| | | | | | | 11,98 |
| 3 | 406 | Jonas Selbo (96) | | | Steinkjer Friidrettsklubb | 9,29 |
| | | x | 9,15 | 9,29 | x | x |

J-15

1500 m

| | | | | | | |
|---|-----|--------------------------------|--|--|--------------------------|---------|
| 1 | 383 | Katrine Aske (01) | | | Skjalg IL | 5,00,61 |
| 2 | 527 | Hermine Nadine Wiik (01) | | | Vidar, Sportsklubben | 5,02,66 |
| 3 | 552 | Ragnhild Valine Bergsholm (01) | | | Ås IL | 5,04,61 |
| 4 | 112 | Nora Midttun (01) | | | FRI IL | 5,04,78 |
| 5 | 100 | Evie Kalnes Dencker (01) | | | Fil Aks-77 | 5,07,36 |
| 6 | 59 | Iselin Sundgot (01) | | | Dimna IL | 5,15,42 |
| 7 | 391 | Tirill Bjørneberg (01) | | | Sortland Friidrettsklubb | 5,18,07 |
| 8 | 537 | Amalie Langvatn Eide (01) | | | Ålesund FIK | 5,32,46 |

J-15

200 m

Heat: 1

| | | | | | | |
|---|-----|------------------------------|--|--|--------------------------------|-------|
| 1 | 260 | Kaja Eidshaug Pedersen (01) | | | Namsen Friidrettsforening | 26,75 |
| 2 | 498 | Maria Aaberg (01) | | | Tyrving IL | 26,97 |
| 3 | 101 | Mariell Hellestveit (01) | | | Fil Aks-77 | 27,29 |
| 4 | 164 | Anniken Jerndahl (01) | | | Hellas, IF | 28,51 |
| 5 | 181 | Ane Drønen (01) | | | IK Hind | 29,28 |
| 6 | 180 | Malin Andresen Borkenhagen (| | | Høybråten og Stovner IL - Frii | 29,50 |

Heat: 2

| | | | | | | |
|---|-----|---------------------------|--|--|----------------|-------|
| 1 | 9 | Jennifer Mjøs (01) | | | Aurland IL | 26,45 |
| 2 | 214 | Cathrine Trøen (01) | | | Lillehammer IF | 27,03 |
| 3 | 496 | Linnea Gateman (01) | | | Tyrving IL | 27,68 |
| 4 | 345 | Lene Alicia Fanebust (01) | | | Sandnes IL | 28,54 |
| 5 | 535 | Sigrid Vartdal (01) | | | Ørsta IL | 28,66 |
| 6 | 46 | Hedda Hoff Hagen (01) | | | Byåsen IL | 29,27 |

Heat: 3

| | | | | | | |
|---|-----|----------------------------|--|--|-------------------------------|-------|
| 1 | 360 | Lone Malmberg (01) | | | Sarpsborg IL | 26,72 |
| 2 | 439 | Ester Holt (01) | | | Sturla IF | 26,95 |
| 3 | 312 | Kristin Husøy (01) | | | Ranheim IL | 27,61 |
| 4 | 328 | Andrea Modin Engesæth (01) | | | Sandefjord Turn & Idrettsfore | 28,01 |
| 5 | 441 | Helene Oulie (01) | | | Sturla IF | 28,72 |
| 6 | 74 | Kari Øye (01) | | | Fagernes IL | 29,88 |

Heat: 4

| | | | | | | |
|---|-----|------------------------------|--|--|----------------------|-------|
| 1 | 280 | Martine Hjørnevik (01) | | | Norna-Salhus IL | 25,71 |
| 2 | 525 | Frida Røe Tærum (01) | | | Vidar, Sportsklubben | 25,99 |
| 3 | 442 | Ingrid Pernille Rismark (01) | | | Sturla IF | 27,58 |
| 4 | 264 | Turi Nygård Stavenes (01) | | | Narvik IL | 28,23 |
| 5 | 184 | Lea Leivestad Scharff (01) | | | IL Koll | 28,86 |

6 beste tider til finale.

J-15

200 m, finale

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

J-15

200 m, finale

| | | | | |
|---|-----|------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 280 | Martine Hjørnevik | Norna-Salhus IL | 25,65 |
| 2 | 525 | Frida Røe Tærum | Vidar, Sportsklubben | 25,95 |
| 3 | 9 | Jennifer Mjøs | Aurland IL | 26,39 |
| 4 | 360 | Lone Malmberg | Sarpsborg IL | 26,49 |
| 5 | 260 | Kaja Eidshaug Pedersen | Namsen Friidrettsforening | 27,27 |
| 6 | 439 | Ester Holt | Sturla IF | 27,34 |

J-15

Høyde

| | | | | |
|----|-----|------------------------------|-------------------------------|------|
| 1 | 242 | Astrid Skiri Refsdal (01) | Moss IL | 1,56 |
| | | 1,45 1,50 1,53 1,56 | 1,59 | |
| | | o o o o | xxx | |
| 2 | 328 | Andrea Modin Engesæth (01) | Sandefjord Turn & Idrettsfore | 1,56 |
| | | 1,45 1,50 1,53 1,56 | 1,59 | |
| | | o o xo xxo | xxx | |
| 3 | 214 | Cathrine Trøen (01) | Lillehammer IF | 1,50 |
| | | 1,40 1,45 1,50 1,53 | | |
| | | o xxo o xxx | | |
| 4 | 98 | Andrea Thorsheim (01) | Fil Aks-77 | 1,50 |
| | | 1,35 1,40 1,45 1,50 | 1,53 | |
| | | o o xo xo | xxx | |
| 5 | 534 | Maria Sætre (01) | Ørsta IL | 1,45 |
| | | 1,35 1,40 1,45 1,50 | | |
| | | o o o xxx | | |
| 5 | 441 | Helene Oulie (01) | Sturla IF | 1,45 |
| | | 1,35 1,40 1,45 1,50 | | |
| | | o o o xxx | | |
| 7 | 349 | Siri Lindanger (01) | Sandnes IL | 1,45 |
| | | 1,40 1,45 1,50 | | |
| | | xo xo xxx | | |
| 8 | 539 | Birthe Franck-Petersen (01) | Ålesund FIK | 1,40 |
| | | 1,35 1,40 1,45 | | |
| | | xxo o xxx | | |
| 9 | 442 | Ingrid Pernille Rismark (01) | Sturla IF | 1,40 |
| | | 1,35 1,40 1,45 | | |
| | | o xo xxx | | |
| 10 | 542 | Julie Roald (01) | Ålesund FIK | 1,40 |
| | | 1,35 1,40 1,45 | | |
| | | xxo xo xxx | | |

J-15

Stav

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|-------------------------------|------|
| 1 | 98 | Andrea Thorsheim (01) | Fil Aks-77 | 2,70 |
| | | 2,10 2,30 2,50 2,60 | 2,70 2,80 | |
| | | xo o o o | xxo xxx | |
| 2 | 184 | Lea Leivestad Scharff (01) | IL Koll | 2,10 |
| | | 2,10 2,30 | | |
| | | xo xxx | | |
| | 333 | Line Aasland (01) | Sandefjord Turn & Idrettsfore | NM |
| | | o | | |
| | 534 | Maria Sætre (01) | Ørsta IL | NM |
| | | o | | |

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

J-16

1500 m

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | 4 | Christine Næss (00) | Asker Sk. Friidrett | 4,38,19 |
| 2 | 161 | Vilde Våge Henriksen (00) | Haugesund Idrettslag Friidrett | 4,56,78 |
| 3 | 50 | Kaia Eide (00) | Bækkelaget SK | 4,57,64 |
| 4 | 156 | Margrete Jørgensen Baustad (| Haugesund Idrettslag Friidrett | 5,04,86 |
| 5 | 211 | Mathilde Jensen (00) | Larvik Turn & IF | 5,12,44 |
| 6 | 390 | Stine Solheim (00) | Sortland Friidrettsklubb | 5,42,70 |

J-16

200 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|------------------------------|-------|
| 1 | 514 | Tonje Moen (00) | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 26,86 |
| 2 | 305 | Stine Lysberg (00) | Overhalla IL | 27,08 |
| 3 | 62 | Johanne Rise Kvalen (00) | Dimna IL | 27,69 |
| 4 | 186 | Marie Fiedler Amlien (00) | IL Koll | 28,43 |
| 5 | 341 | Hedda Eik Sætren (00) | Sandnes IL | 28,75 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 408 | Maria Rafoncel Storstadmo (00) | Steinkjer Friidrettsklubb | 26,99 |
| 2 | 336 | Emma Lund (00) | Sandnes IL | 27,71 |
| 3 | 146 | Astri Farbu (00) | Hattfjelldal IL Friidrett | 27,95 |
| 4 | 409 | Oda Sivertsen Stavrum (00) | Steinkjer Friidrettsklubb | 28,43 |
| | 438 | Emma de Haas (00) | Sturla IF | DNF |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 464 | Kaitesi Ertzgaard (00) | Tjalve, IK | 26,52 |
| 2 | 346 | Liv Storhaug (00) | Sandnes IL | 26,59 |
| 3 | 53 | Rakel Bakke (00) | Børsa IL | 27,32 |
| 4 | 400 | Emilie Hermanstad (00) | Steinkjer Friidrettsklubb | 27,77 |
| 5 | 99 | Elida Indrearne Røssevold (00) | Fil Aks-77 | 27,96 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|------------------|-------|
| 1 | 221 | Elin Serine Vik Johannessen (0 | Lyngdal IL | 25,71 |
| 2 | 225 | Maja Medic (00) | Lyngdal IL | 26,57 |
| 3 | 351 | Stine Jørgensen (00) | Sandnes IL | 27,49 |
| 4 | 11 | Brita Mehl Lode (00) | Bergens TF | 27,78 |
| 5 | 210 | Margrethe Lauritzen (00) | Larvik Turn & IF | 28,78 |

Heat: 5

| | | | | |
|---|-----|-------------------------------|------------------|-------|
| 1 | 204 | Josefine Tomine Eriksen (00) | Larvik Turn & IF | 25,56 |
| 2 | 335 | Emilie Sandberg (00) | Sandnes IL | 26,24 |
| 3 | 10 | Kristiane Sekkingstad Terum (| Aurland IL | 27,30 |
| 4 | 344 | Julie Kvinen (00) | Sandnes IL | 27,61 |
| 5 | 127 | Anna Evensen (00) | Gneist,IL | 28,40 |

6 beste tider til finale.

J-16

200 m, finale

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|------------------|-------|
| 1 | 204 | Josefine Tomine Eriksen | Larvik Turn & IF | 25,35 |
| 2 | 221 | Elin Serine Vik Johannessen | Lyngdal IL | 25,68 |
| 3 | 335 | Emilie Sandberg | Sandnes IL | 26,26 |
| 4 | 225 | Maja Medic | Lyngdal IL | 26,89 |
| 5 | 464 | Kaitesi Ertzgaard | Tjalve, IK | 26,91 |
| 6 | 346 | Liv Storhaug | Sandnes IL | 27,09 |

J-16**Høyde**

| | | | | |
|---|-----|------------------------------|---------------------------|------|
| 1 | 17 | Guro Bakken Andresen (00) | Brandbu IF | 1,66 |
| | | 1,50 1,55 1,60 1,63 | 1,66 1,73 | |
| | | o o xo o | xo xxx | |
| 2 | 82 | Emily Solem-young (00) | Fana IL | 1,63 |
| | | 1,50 1,55 1,60 1,63 | 1,66 | |
| | | o o xo o | xxx | |
| 3 | 62 | Johanne Rise Kvalen (00) | Dimna IL | 1,60 |
| | | 1,50 1,55 1,60 1,63 | | |
| | | xo xxo o xxx | | |
| 4 | 486 | Helena Tørmo Kastelein (00) | Tyrving IL | 1,60 |
| | | 1,50 1,55 1,60 1,63 | | |
| | | xo o xo xxx | | |
| 5 | 545 | Sigrid Kleive (00) | Ålesund FIK | 1,60 |
| | | 1,50 1,55 1,60 1,63 | | |
| | | o o xxo xxx | | |
| 6 | 253 | Marie Brekke (00) | Målselv IL | 1,50 |
| | | 1,40 1,45 1,50 1,55 | | |
| | | o o o xxx | | |
| 7 | 451 | Anja Ødegård (00) | Søndre Land IL, Friidrett | 1,50 |
| | | 1,40 1,45 1,50 1,55 | | |
| | | o o xxo xxx | | |
| 8 | 479 | Andrea Kristiane Dammen (00) | Tyrving IL | 1,45 |
| | | 1,40 1,45 1,50 | | |
| | | o o xxx | | |
| 8 | 409 | Oda Sivertsen Stavrum (00) | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,45 |
| | | 1,40 1,45 1,50 | | |
| | | o o xxx | | |

J-16**Stav**

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|--------------------------|------|
| 1 | 565 | Maud Dybvad Evjemo | Stjørdal Friidrettsklubb | 2,70 |
| | | 2,30 2,50 2,70 2,76 | | |
| | | o o xxo xxx | | |
| 2 | 14 | Tuva Vika Tholo (00) | Bergens TF | 2,50 |
| | | 2,10 2,30 2,50 2,70 | | |
| | | xo o xo xxx | | |
| 3 | 486 | Helena Tørmo Kastelein (00) | Tyrving IL | 2,30 |
| | | 2,10 2,30 2,50 | | |
| | | o o xxx | | |
| 4 | 270 | Henriette Christiansen (00) | Nittedal IL | 2,30 |
| | | 2,30 2,50 | | |
| | | xo xxx | | |

Plassering Totalt

| | | | | |
|---|-----|------------------------|--------------------------|------|
| 1 | 565 | Maud Dybvad Evjemo | Stjørdal Friidrettsklubb | 2,70 |
| 2 | 14 | Tuva Vika Tholo | Bergens TF | 2,50 |
| 3 | 486 | Helena Tørmo Kastelein | Tyrving IL | 2,30 |
| 4 | 270 | Henriette Christiansen | Nittedal IL | 2,30 |

J-17**1500 m**

| | | | | |
|---|-----|----------------------------------|---------------|---------|
| 1 | 519 | Stine Wangberg (99) | Varteig IL | 4,42,66 |
| 2 | 320 | Synnøve Antonsen Torp (99) | Ranheim IL | 4,50,99 |
| 3 | 423 | Asta Susan Rustad (99) | Strindheim il | 4,51,15 |
| 4 | 544 | Selina Dybvik Kristoffersen (99) | Ålesund FIK | 5,19,28 |
| 5 | 58 | isabella sundgot (99) | Dimna IL | 5,33,36 |

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

J-17

1500 m

J-17

200 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|--------------------------------|------------------------------|-------|
| 1 | 567 | Lea Celin Conteh | Tjalve, IK | 25,69 |
| 2 | 515 | Vår Åsheim (99) | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 26,12 |
| 3 | 355 | Edith Meek Allern (99) | Sandnessjøen IL | 26,50 |
| 4 | 137 | Malin Marie Rosvoll Olsen (99) | Gneist,IL | 27,55 |
| 5 | 105 | Ingalill Fredriksen Stang (99) | Florø Tog IF | 27,66 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|------------------|-------|
| 1 | 205 | Kaja Rolfsen (99) | Larvik Turn & IF | 25,34 |
| 2 | 219 | Therese Skyttermoen (99) | Lillehammer IF | 25,80 |
| 3 | 169 | Malene Kollberg (99) | Hellas, IF | 27,39 |
| 4 | 543 | Oda Reite (99) | Ålesund FIK | 27,71 |
| 5 | 70 | Synne Stokkevåg Berg (99) | Dimna IL | 28,70 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|--------------------------------|-------|
| 1 | 95 | Ingrid Storlien (99) | FIK Orion | 25,70 |
| 2 | 563 | Thale Bremset | Stjørdal Friidrettsklubb | 25,97 |
| 3 | 278 | June Sæbøe Tveit (99) | Norna-Salhus IL | 26,26 |
| 4 | 167 | Josefine Grønset Løken (99) | Hellas, IF | 27,52 |
| 5 | 178 | Gowsiga Sureskaran (99) | Høybråten og Stovner IL - Frii | 28,74 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|---------------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | 97 | Tonje Fjellet Kristiansen (99) | FIK Orion | 24,96 |
| 2 | 13 | Live Haugstad Hilton (99) | Bergens TF | 25,09 |
| 3 | 45 | Victoria Cecilie Fagerthun (99) | BUL-Tromsø, Friidrett | 26,47 |
| 4 | 302 | Kaja Skarland (99) | Overhalla IL | 27,17 |

6 beste tider til finale.

J-17

200 m, finale

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|------------------|-------|
| 1 | 97 | Tonje Fjellet Kristiansen | FIK Orion | 24,30 |
| 2 | 13 | Live Haugstad Hilton | Bergens TF | 24,83 |
| 3 | 205 | Kaja Rolfsen | Larvik Turn & IF | 25,20 |
| 4 | 95 | Ingrid Storlien | FIK Orion | 26,09 |
| 5 | 567 | Lea Celin Conteh | Tjalve, IK | 26,14 |
| 6 | 219 | Therese Skyttermoen | Lillehammer IF | 26,35 |

J-17

Høyde

| | | | | | | |
|---|-----|------------------------------|--------------------------|------|------|------|
| 1 | 562 | Thea Bremseth | Stjørdal Friidrettsklubb | 1,68 | | |
| | | 1,55 | 1,60 | 1,65 | 1,68 | 1,71 |
| | | o | o | xo | o | xxx |
| 2 | 358 | Tonje Nedberg (99) | Sandvin, IL | 1,68 | | |
| | | 1,55 | 1,60 | 1,65 | 1,68 | 1,71 |
| | | o | o | xxo | o | xxx |
| 3 | 276 | Ingrid Færøvik Mork (99) | Norna-Salhus IL | 1,60 | | |
| | | 1,50 | 1,55 | 1,60 | 1,65 | xxx |
| | | o | o | o | xxx | xxx |
| 4 | 446 | Solveig Hernandez Vråle (99) | Sturla IF | 1,55 | | |
| | | 1,45 | 1,50 | 1,55 | 1,60 | xxx |
| | | o | o | xxo | xxx | xxx |

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

J-17

Høyde

| | | | | |
|---|------|---------------------------|---------------------------|------|
| 5 | 262 | Silje Marie Havik (99) | Namsen Friidrettsforening | 1,55 |
| | 1,45 | 1,50 | 1,55 | 1,60 |
| | xo | xo | xxo | xxx |
| 6 | 196 | Rachel Myhre Hunstad (99) | Kvæfjord IL | 1,50 |
| | 1,45 | 1,50 | 1,55 | |
| | o | o | xxx | |
| 7 | 285 | Elise Hoel Ulseth (99) | Norodd, IL | 1,50 |
| | 1,45 | 1,50 | 1,55 | |
| | o | xo | xxx | |

J-17

Stav

| | | | | |
|---|------|---------------------|--------------------|------|
| 1 | 321 | Birgitte Kjuus (99) | Raumnes & Årnes IL | 3,40 |
| | 3,20 | 3,40 | 3,60 | |
| | xo | o | xx- | |

J-18/19

1500 m

| | | | | |
|----|-----|-------------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 239 | Emilie Fossumstuen Grøterud (| Moelven IL | 4,47,99 |
| 2 | 258 | Clara Sagnes Wågan (97) | Namsen Friidrettsforening | 4,56,41 |
| 3 | 275 | Helene Thorsen (97) | Norna-Salhus IL | 4,57,71 |
| 4 | 129 | Elina Drivenes (97) | Gneist,IL | 4,57,93 |
| 5 | 136 | Maik Verhofstad (98) | Gneist,IL | 4,58,88 |
| 6 | 404 | Ingeborg; Nordaune (97) | Steinkjer Friidrettsklubb | 5,06,48 |
| 7 | 388 | Kristin Vilde Sørhaug (98) | Sortland Friidrettsklubb | 5,20,44 |
| 8 | 116 | Kine Myhre (98) | Frol IL | 5,35,81 |
| 9 | 56 | Fride Møller Flatin (97) | Dimna IL | 5,36,44 |
| 10 | 133 | Ingrid Næss Johansen (97) | Gneist,IL | 5,37,48 |

J-18/19

200 m

Heat: 1

| | | | | |
|---|-----|-----------------------|----------------------|-------|
| 1 | 213 | Synne Frydenlund (97) | Larvik Turn & IF | 25,81 |
| 2 | 307 | Helén Strand (97) | Rana Friidrettsklubb | 26,15 |
| 3 | 274 | Elise Søvik (97) | Norna-Salhus IL | 26,84 |
| 4 | 96 | Kristin Rosvold (98) | FIK Orion | 27,83 |
| 5 | 218 | Solveig Høgåsen (97) | Lillehammer IF | 28,28 |

Heat: 2

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 54 | Alice Ulla Berg (97) | Dimna IL | 25,97 |
| 2 | 94 | Helene Lillebakken (97) | FIK Orion | 26,33 |
| 3 | 448 | Beate Næss Bolme (98) | Surnadal IL | 26,98 |
| 4 | 5 | Frida Hjertø Høidahl (98) | Asker Sk. Friidrett | 27,02 |
| 5 | 508 | Tonje Mørken (98) | Tønsberg Friidrettsklubb | 27,58 |

Heat: 3

| | | | | |
|---|-----|----------------------------|---------------------------------|-----------|
| 1 | 518 | Marte Pettersen (97) | Urædd Friidrett | 25,47 |
| 2 | 284 | Soretti Watne (97) | Norna-Salhus IL | 27,08 |
| 3 | 40 | Emma Hansdatter Olsen (98) | BUL-Tromsø, Friidrett | 27,42 |
| 4 | 476 | Mia Sørhøy (97) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 27,94 |
| | 326 | Oda Mohus (97) | Runar, IL | DQ:R162.6 |

Heat: 4

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|------------|-------|
| 1 | 484 | Christine Gloppestad (97) | Tyrving IL | 25,54 |
| 2 | 111 | Julie Viken (97) | FRI IL | 25,74 |

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

J-18/19

200 m

| | | | | |
|---|-----|---------------------------|---------------------------------|-------|
| 3 | 526 | Helle M Ø Forseth (98) | Vidar, Sportsklubben | 26,67 |
| 4 | 279 | Kristin Færøvik Mork (97) | Norna-Salhus IL | 27,06 |
| 5 | 475 | Julie Landrø Vigdal (97) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 27,82 |

Heat: 5

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 487 | Helene Rønningen (98) | Tyrving IL | 24,87 |
| 2 | 497 | Mari Drabløs (98) | Tyrving IL | 25,73 |
| 3 | 455 | Telma Eid (98) | Søndre Land IL, Friidrett | 27,43 |
| 4 | 371 | Jorunn Bjørkli Bakløkk (98) | Selsbakk IF | 27,74 |

6 beste tider til finale.

J-18/19

200 m, finale

| | | | | |
|---|-----|----------------------|------------------|-------|
| 1 | 487 | Helene Rønningen | Tyrving IL | 23,96 |
| 2 | 518 | Marte Pettersen | Urædd Friidrett | 25,40 |
| 3 | 484 | Christine Gloppestad | Tyrving IL | 25,56 |
| 4 | 497 | Mari Drabløs | Tyrving IL | 25,96 |
| 5 | 111 | Julie Viken | FRI IL | 26,24 |
| 6 | 213 | Synne Frydenlund | Larvik Turn & IF | 26,57 |

J-18/19

Lengde

| | | | | |
|----|-----|------------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | 78 | Synnøve Bjørge Adam (97) | Fagernes IL | 5,51 |
| | | 5,28 5,05 4,88 - | x 5,51 | |
| 2 | 487 | Helene Rønningen (98) | Tyrving IL | 5,48 |
| | | 5,07 4,99 x 5,25 | 5,40 5,48 | |
| 3 | 401 | Emily Nyborg (98) | Steinkjer Friidrettsklubb | 5,40 |
| | | x 5,15 5,20 x | 5,17 5,40 | |
| 4 | 348 | Nathalie Ommundsen Johnsen | Sandnes IL | 5,28 |
| | | 4,65 4,89 4,83 5,28 | 5,14 5,22 | |
| 5 | 480 | Anna Eikebrokk (97) | Tyrving IL | 5,08 |
| | | 4,90 4,93 5,08 4,78 | 5,07 x | |
| 6 | 432 | Synne Schjølberg Christensen | Strindheim il | 4,98 |
| | | 4,81 x 4,98 4,69 | 4,82 4,93 | |
| 7 | 75 | Naruemon Rattanarin (98) | Fagernes IL | 4,91 |
| | | 4,80 4,91 4,80 4,79 | x x | |
| 8 | 455 | Telma Eid (98) | Søndre Land IL, Friidrett | 4,70 |
| | | x 4,70 x x | x x | |
| 9 | 379 | Karoline Weea Johansen (97) | Ski IL Friidrett | 4,68 |
| | | x x 4,68 | | |
| 10 | 476 | Mia Sørhøy (97) | Trondheim Friidrett - Friidrett | 4,66 |
| | | 4,53 4,04 4,66 | | |
| 11 | 500 | Marthe Sofie Haugli Røe (98) | Tyrving IL | 4,60 |
| | | 4,58 x 4,60 | | |
| 12 | 91 | Målfrid Pettersen Lunde (97) | Fana IL | 4,60 |
| | | 4,42 4,60 4,56 | | |
| 13 | 508 | Tonje Mørken (98) | Tønsberg Friidrettsklubb | 4,55 |
| | | 4,55 x x | | |

J-18/19

Stav

| | | | | |
|---|-----|-----------------------------|------------------|------|
| 1 | 379 | Karoline Weea Johansen (97) | Ski IL Friidrett | 3,40 |
| | | 3,20 3,40 3,50 | | |
| | | xxo o xxx | | |

UM innendørs 2016

Resultatliste

28.02.2016

J-18/19

Stav

| | | | | | |
|---|------|------------------------|------|--------------------------|------|
| 2 | 176 | Sara Bålsrud (97) | | Hurdal IL | 3,30 |
| | 3,00 | 3,20 | 3,30 | 3,40 | |
| | o | o | o | xxx | |
| 3 | 416 | Ramya Nadesapuran (98) | | Stjørdal Friidrettsklubb | 2,90 |
| | 2,50 | 2,70 | 2,90 | 3,00 | |
| | o | o | xxo | xxx | |

J-20-22

1500 m

| | | | | | |
|---|-----|--------------------------|--|----------------|---------|
| 1 | 375 | Marthe Olsen (96) | | Selsbakk IF | 4,47,99 |
| 2 | 216 | Hanne Mjøen Maridal (96) | | Lillehammer IF | 4,55,68 |

J 18/19 og J 20-22 i samme heat.

J-20-22

200 m

Heat: 1

| | | | | | |
|---|-----|-------------------------|--|---------------------------|-------|
| 1 | 339 | Hanne Berit Irgens (94) | | Sandnes IL | 25,59 |
| 2 | 377 | Sara Havang (94) | | Selsbakk IF | 25,98 |
| 3 | 315 | Marianne Evensen (96) | | Ranheim IL | 26,33 |
| 4 | 405 | Jenny Nyborg (96) | | Steinkjer Friidrettsklubb | 27,08 |
| 5 | 370 | Ingrid Aalberg (96) | | Selsbakk IF | 27,84 |

Heat: 2

| | | | | | |
|---|-----|-----------------------------|--|---------------------------|-------|
| 1 | 402 | Emily Rose Norum (96) | | Steinkjer Friidrettsklubb | 25,02 |
| 2 | 363 | Malin Kulset (96) | | Selbu IL | 26,19 |
| 3 | 533 | Hannah Marie Skjeret (96) | | Ørsta IL | 26,21 |
| 4 | 374 | Marte Maria Doeven Jermstad | | Selsbakk IF | 26,36 |
| 5 | 378 | Caroline Fleischer (96) | | Ski IL Friidrett | 27,41 |

6 beste tider til finale.

J-20-22

200 m, finale

| | | | | | |
|---|-----|----------------------|--|---------------------------|-------|
| 1 | 402 | Emily Rose Norum | | Steinkjer Friidrettsklubb | 24,28 |
| 2 | 339 | Hanne Berit Irgens | | Sandnes IL | 25,71 |
| 3 | 377 | Sara Havang | | Selsbakk IF | 25,95 |
| 4 | 363 | Malin Kulset | | Selbu IL | 26,46 |
| 5 | 315 | Marianne Evensen | | Ranheim IL | 26,80 |
| 6 | 533 | Hannah Marie Skjeret | | Ørsta IL | 26,87 |

J-20-22

Lengde

| | | | | | |
|---|------|-------------------------|------|---------------------------|-----------|
| 1 | 138 | Monika Benserud (96) | | Gneist, IL | 5,70 |
| | 5,55 | 5,68 | 5,58 | 5,58 | 5,32 5,70 |
| 2 | 339 | Hanne Berit Irgens (94) | | Sandnes IL | 5,59 |
| | x | 5,59 | x | 5,52 | x 5,34 |
| 3 | 367 | Cecilla Håkegård (94) | | Selsbakk IF | 5,26 |
| | 5,25 | 5,15 | 5,26 | 5,15 | 4,95 5,24 |
| 4 | 378 | Caroline Fleischer (96) | | Ski IL Friidrett | 5,26 |
| | x | 5,21 | x | 5,08 | 5,06 5,26 |
| 5 | 405 | Jenny Nyborg (96) | | Steinkjer Friidrettsklubb | 5,20 |
| | 5,10 | 5,20 | 5,11 | x | x 5,10 |

J-20-22

Lengde

J-20-22

Stav

| | | | | | |
|---|-----|---------------------------|------|--------------------------|------|
| 1 | 28 | Lene Retzius (96) | | BUL, IL i | 4,00 |
| | | 3,80 | 4,00 | 4,15 | |
| | | o | o | xxx | |
| 2 | 417 | Stine Grong Ruud (94) | | Stjørdal Friidrettsklubb | 3,20 |
| | | 3,00 | 3,20 | 3,30 | |
| | | o | o | xxx | |
| 3 | 334 | Agathe Holtan Wathne (94) | | Sandnes IL | 3,10 |
| | | 2,50 | 2,70 | 2,90 | 3,00 |
| | | o | o | xo | o |
| | | | | o | xxx |
| 4 | 352 | Tonje Florvaag (94) | | Sandnes IL | 2,70 |
| | | 2,50 | 2,70 | 2,90 | |
| | | xo | o | xxx | |